



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques d'une présentation efficace
- Développer sa capacité à prendre la parole

PUBLIC :

DUREE : 14 heures

PROGRAMME :

LES FACTEURS PHYSIQUES A MAITRISER POUR MIEUX S'EXPRIMER EN PUBLIC

Savoir gérer son stress et se détendre en milieu professionnel
Se préparer physiquement à la prise de parole
Maîtriser sa voix et sa respiration
Identifier ses propres réactions face au stress

LES ELEMENTS CLES D'UNE COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE REUSSIE

Le vocabulaire
Les messages verbaux et non verbaux
Cohérence du verbal et du non-verbal
Comment gérer son patrimoine émotionnel

REUSSIR SES INTERVENTIONS ORALES

COMMENT PREPARER LE CONTENU DE SON INTERVENTION

Structuration et objectifs des différents types de présentation
L'importance de la préparation du contenu
Les rythmes et la construction d'une présentation

METHODES PEDAGOGIQUES :

Les participants font le point sur leurs "difficultés d'expression" et sur leurs attentes. Ensuite, commence un entraînement actif (exercices individuels et collectifs) à partir de situations proposées par l'animateur ou par les participants. Les membres du groupe auront un rôle à jouer tout au long de la formation, soit en tant qu'acteur, soit en tant qu'observateur. Les exercices pourront faire l'objet d'une analyse à partir d'enregistrements sur magnéto. Les mécanismes de blocage, voire même d'inhibition, sont relevés et notés, moins à des fins d'analyse qu'en vue d'être pris en compte par les participants dans leur progression.

De plus, à l'issue de la formation, les participants sont invités à remplir une grille d'évaluation. Cette grille a pour objectif d'évaluer la qualité perçue de la formation suivie par le salarié lui-même au regard des objectifs professionnels attendus.

COUT :

Coût par session / stagiaire* : 490,00 € TTC - Nombre de participants maximum : 10 personnes
Gratuit pour les adhérents de l'OPCALIA

LIEU : IFACOM FORMATION – 60-70 Centre Saint John Perse, 1er étage – Quai Ferdinand de Lesseps - 97110 POINTE A PITRE

LIEU : IFACOM FORMATION – 16-18 Rue du Docteur Cabre, 1er étage - 97100 BASSE TERRE

Retrouvez toute notre information sur www.ifacom.com